

Harmonia

Singing Ring Association Journal

ハルモニア
2020 Summer
VOL.

8

響き合うところ、生かし合ういのち



Contents

第35代WBC世界チャンピオン木村 悠×和 真音 対談
ボクシングの世界チャンピオンもシンギング・リンを活用

シンギング・リン オーストラリア活動報告

日本女子体操選手の金メダルにシンギング・リンも貢献!
時間を忘れてリンと戯れる子どもたちとの楽しいひととき

シンギングリーンプロジェクト

震災復興支援イベントを神楽坂サロンにて開催

ボクシングの世界チャンピオンも シンキング・リンを活用



木村 悠

Yu Kimura

和 真音

Sion Kazu

商社に勤めながら、第35代WBC世界ライトフライ級チャンピオンの座を獲得。現在はボクシング業界を盛り上げるべく、講演会や執筆、解説、オンラインジムの運営など、幅広く活躍しておられる木村悠さん。アスリートとしてのシンキング・リン活用法や心身の整え方、今後の展望など、バラエティ豊かなお話をうかがうことができました。

2015年、第35代WBC世界ライトフライ級チャンピオンになった瞬間に立ち会い、本物のチャンピオンベルトの重さを実感させてもらった。

木村 3回ほど取材していただきました。アルバイトも含め、働きながらボクシングをしている人たちがほとんどですが、その中でも正社員というのは、ご

和 2008年からとのことですが、プロボクサーが商社マンとして働きながらなんて、初めてでしょう。NHKの特集取材も受けていましたよね。

木村悠（以下、木村） 大学生のときにアマチュアの全日本で優勝し、プロで入るときに厳しいジムに入ったのですが、途中で挫折してしまっ。そこから商社に入り、サラリーマンボクサーとなったのが、自分を変えるきっかけとなりました。

和真音（以下、和） 最初にお会いしたのは、2013年頃だったと思います。それからボクシングの日本チャンピオン、そして世界チャンピオンと王者の階段を駆け上っていく様子を間近で見せていただきました。当時はまだ商社マンもされていませんでしたね。

商社マンボクサーとして初の世界チャンピオンに



1983年生まれ。千葉県出身。株式会社Re Start代表取締役。ONLINEGYM会長。第35代WBC世界ライトフライ級チャンピオン。商社に勤めながらの二刀流で世界チャンピオンに(通称:商社マンボクサー)。2016年に現役引退後は、解説やコラム執筆、講演活動のほか、社員研修や企業顧問、コメンテーターなど多方面にて活動中。

くわずかにはなりませんね。

和 トレーニングしながら働くことすら、難しいと思います。さらにそこから世界チャンピオンになるというのは、ものすごいこと。そこにはさまざまな工夫があったのだと思います。

木村 工夫していたのは、時間のマネージメントです。逆算して行動するのを心がけていました。睡眠時間は最低8時間取ると決めていたので、22時半には寝る。そうなると20時半には帰宅。そのためには18時にはジム

に行く、という感じですね。

和 22時半に寝て8時間睡眠だと、6時半くらいに起きて。

木村 そこから1時間トレーニングをして8時前に家を出て、9時に会社に到着。そこから17時半まで仕事をしていました。

和 その間は仕事に集中して？

木村 営業全般の仕事をしていましたが、ボクシングにつながりますが、いろいろなありました。人との交渉事や営業として仕事を取ってくるというのは、試合と同じなんですよ。

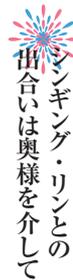
和 具体的にはどんな感じなのでしょう。

木村 リング上ではコミュニケーションを取りながら、相手と戦います。相手の弱点を攻めて自分に有利なペースに持っていくのですが、商談をまとめるときも自分をどうアプローチするか、どう行動するかが大切になります。このあたりは、ボクシングとすごく似ているな、と感じます。

和 残業なしで仕事を回すためには、やはり周囲からの協力もあつたのでしょうか。

木村 自分の仕事をきちんとし

て結果を出せば、とくに何か言われることはなかったもので、有難い環境でした。



和 シンキング・リンとの出合いは、奥様を通じてでした。

木村 はい。妻の友人から紹介してもらったそうです。心身を整えるためにいいものがあると、妻も興味があるものは試すタイプなので。シンキング・リンとのご縁はそこからでした。

和 アスリートとして、どのように活用されたのでしょうか。

木村 身体にシンキング・リンを当てたマッサージをしても良かったり、場の浄化に使ったりしています。集中したり、朝、瞑想したりするときに、奏でてもらうこともありますね。

和 最初は半信半疑でしたか？

木村 いえ、いいものは、どんな取り入れたいと思ってるので抵抗はありませんでした。身体のケアしてもらおうとトレーナーもいたのですが、肩の張りが強い、足が重いなどのときは、応急処置的なアプローチと

して、シンキング・リンやマッサージやアロマを使って、妻にサポートしてもらいました。

和 そうしたサポートを受けながら、チャンピオンへの道を実に歩まれたわけですね。

木村 シンキング・リンは僕にもよい影響を与えてくれましたが、一番は妻が自分自身を整えるのに役立っていたことだと思います。

和 確かに悠くんだけが整っても、ご家族が整っていないければ、その状態を保つのが難しくなりますものね。

木村 僕がいくら集中していいコンディションに整えられていても、家族とのバランスが調和していなければ、やはりその影響というのも出てくるので。

和 確かに、それはすごく大事なことです。

木村 奥さんが自分をちゃんと整えてくれたからこそ、僕にもよい影響が出てきたのだと思います。

和 奥様と一緒に、私も端で悠くんがチャンピオンになつていく過程を見せていただきました。減量も厳しかったでしょう

し、どんどん強い人に当たって
いくわけですから、精神的にも
タフでなければなりませんよ
ね。そういうときは、どのよう
に乗り越えていたのでしょうか。

木村 一番大事なのは、目の前
の試合できっちり結果を出して
勝つこと。チャンピオンになる
という目標はありますが、目の
前の試合に集中して、それをク
リアしないと、次にはつながり
ません。ですから、あまり先を
見すぎず、目の前の試合だけに
集中して、1つひとつに向かっ
ていました。

和 先を見すぎると、不安や恐
れが出てきてしまうのでしょ
う。それよりも、まず目の前の
ことをきちんとこなせば、自然
と次につながっていくというこ
となのですね。

木村 いろんなボクサーを見て
いると、目の前の試合があるの
にその次とか先の試合を見てし
まって、目の前の試合に集中で
きず負けてしまうケースがけっ
こうあるんです。

和 それは人生にも通じる、深
い意味を持つことですね。とこ
ろで、世界王座決定戦には、ど

のようなメンタルで立ち向かわ
れたのですか？

木村 僕の場合は、相手のチャ
ンピオンがすごく強い選手だっ
たので、勝てないと言われてい
たんですよ。

和 そうだったんですか!! リ
ングサイドで応援させていただ
きましたけれど、ものすごい接
戦で、はらはらしながら見てい
ました。

木村 チャンピオンというのは
特別なオーラや勢いを持つてい
るので、普通に戦ったら相手の
ほうが優位だったと思います。

和 フルセットで本当に壮絶な
戦いでした。応援団ものすご
く白熱していて。最後の追い込
みがすごかったです。

木村 お互いにもうフラフラ
で。途中まではこつちが負ける
と思っていたと思うんです。

和 それでも悠くんの持久力は
すごかったし、相手にもものすご
くパンチが当たっていた。あんな
風に勝ち上がったいくには、
何か運を引き寄せる方法でもあ
るのかと思っていました。

木村 アスリートも人間なの
で、最終的には何かにすがりた

くなるんです。どんなにサポー
トしてもらっても仲間がいて
も、結局戦うのは自分一人なの
で。そうした緊張感のなか「自
分のほうが絶対に強い」という
自信をどうやって持ち続ける
か。そのためには、自分と徹底
して向き合い、信念を持って戦
う選手が、やはり勝ち抜いてい
きますね。

よい習慣づけが
自分の人生を変えていく

和 自分と向き合って信念を持
ち続けるのは、なかなか難しい
こと。それを貫かれたのは、本
当に素晴らしいと思います。

木村 ありがとうございます。
1日、1週間、1カ月単位でや
るべきことを決め、日々のいい
習慣を心がけることがすごく役
立ちました。

和 たいていはその習慣が途中
で崩れたりしがちですが、続け
るための意志が強かったという
ことかしら。

木村 意思とは少し違って。僕
もやる気がない、練習に行きた
くないときはありました。で
も、いやだな、面倒くさいなど

という感情からは行動しない。そ
ういう感情があったとしても、
やることはやるようにしていま
した。



和 感情的にはいやでも、決め
たルーティンワークはやるとい
うことですね。

木村 人間の気分というのは、
いやな日もあればいい日もあり
ますよね。でも、それに合わせ
てしまうと、うまく続かなか
なってしまいます。そのため、
自分でいい習慣をつくり、いい
行動を心がけることが大事にな
ります。

和 なるほど。それをやり続け
た先にチャンピオンシップが
あったということですね。

今後はボクシングファンの
すそ野を広げる活動へ

和 防衛戦で負けてしまったと



ころから、今度はセカンドキャリアとして、講演などのお仕事も始められています。

木村 はい。セカンドキャリアの新しいステージに入り、2月に会社を設立しました。2016年の防衛戦で負けて引退したのは、負けた悔しさもあ

りましたが、ボクシングはやりきったという感覚があったからでした。次の新しい道に進む時期かもしれないという予感があったのです。

和 その新しい道というのは、すぐに覚えてきましたか。

木村 当時はやりきったという気持ちだけで、まだ何をするかわからないけれど、次のステージにいこうと思い、ボクシングを引退しました。世界チャンピオンになっても会社員のままでしたので、引退後もしばらくサラリーマン生活を続けていたのです。転職してアスリートの支援事業に携わったりもしました。その後独立し、現在は講演会やボクシングの普及活動、ONLINEGYMの運営（下部の囲み参照）などをしていきたいと考えています。

和 今後は選手としてではなく、また違う形でボクシングに関わり続けていかれるのですね。

木村 はい。また違ったステージにいくように感じています。現役の時、その時が一番幸せだと思っていました。今は今

で楽しいです。アスリートの中には「現役時代が終わったら自分には価値がない」という人もいますが、前向きにいろいろなチャレンジをしていけば、必ず道は開けていくと思おうので。

和 今後は後進を育てていくことも考えていらっしゃいますか？

木村 自分でジムをやるというのには、あまり考えていないです。今のボクシング業界に必要なことは、ボクシングをもう少しかみ砕いて知ってもらったり、ボクシングを見てくれる人たちを増やしたりすることだと思っているのです。そうした活動を広げていきたいと考えています。

和 私も悠くんと出会うまで、ボクシングの試合を見に行くこともありませんでした。でも、実際に見に行ったら、思っていたよりもっとすごいものだとということがわかって。まだまだボクシングの楽しさや素晴らしさを知らない人たちが多いと思います。

木村さんの愛息・琳くんは、とても活発で愛くるしい男の子。「りん」と漢字で呼び方だけでなく、漢字で和の長女と同じということに、一回びっくり！



木村さんの愛息・琳くんは、とても活発で愛くるしい男の子。「りん」と漢字で呼び方だけでなく、漢字で和の長女と同じということに、一回びっくり！

木村 ボクシングも今の時代に合った伝え方や見せ方をしているかという、衰退してしまうところだと思います。根強いボクシングファンはいるので、これからはそのすそ野を広げていきたいと思っています。

和 ボクシングのすそ野を広げていくというのは、やりがいのあるお仕事ですね。すそ野を広げるという意味では、シンギング・リンの活動も同じなので、私もますますがんばっていきたいと思います。今日は素晴らしなお話をたくさんありがとうございました。

木村 ありがとうございます。

ボクシングファン必見！

会員制コミュニティサロンONLINE GYM

木村さんが会長を務め、ボクシングファン同士の交流、ボクサーの活躍の場を増やすことを目的に、定期的な交流会や観戦会、体験会を開催。ぜひ、QRコードよりご参加ください。



日本女子体操選手の金メダルに シンギング・リンも貢献!



女子平均台で見事、金メダリストとなった芦川うらら選手と一緒に。

オーストラリアのメルボルンで開催された体操種目別W杯で
芦川うらら選手が金メダル獲得!
シンギング・リンもこの快挙に貢献していました。
その様子を和真音（シンギング・リン協会代表）による
レポートでお届けします。

2月に開催された体操種目別ワールドカップ（W杯）。本大会の女子平均台で、芦川うらら選手が金メダルを獲得しました！オーストラリアのメルボルンにて、この栄えある舞台にシンギング・リンとともに同席できたことに、深い喜びを感じています。

事の発端は、2月11日よりオーストラリアに出張しているというフェイスブック記事をあげたこと。それを見て、シンギング・リンを活用くださったというスポーツトレーナーの浜田武仁さんから「私も今、メルボルンです」という連絡が入ったのです。

浜田さんとはまだお会いしたことがなかったのですが、出張のメルボルン滞在予定と世界選手権の試合日程がぴったり重なっており、急遽2月21日にお会いする約束をしました。

本大会において日本人選手で優勝を果たしたのは芦川選手のみ。金メダル授与式では会場総立ちの中、「君が代」を歌いながら瑠璃リンを奏でさせていただきました。天皇誕生日でもある2月23日に、南半球で「君が代」が流れたことにとても感動いたしました。

ところが当日、選手がケガを
してしまい、その手当てをする
ために21日はお会いできません
でした。それでも選手たちの活躍を
一目見たいと思い、最終日の
23日にチケットを取り、観戦
することにしました。



アスリートのケアにシンギング・リンを活用されている浜田武仁トレーナー（中央）。

さらに偶然が重なり、翌朝は選手団と同じ飛行機で帰国することに！浜田トレーナーからは、シンギング・リンの音響が選手の心身の調整に大変役立っているとお話も伺うことができました。音がアスリートのお身体をケアするツールになる！もうすぐそこに、そんな世界がやってきているのを感じています。

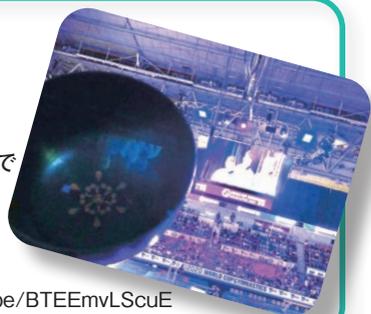


現場の臨場感たっぷり！
ぜひ動画をご覧ください！

●浜田トレーナーの
メッセージ&金メダル授与式で
リンを演奏↓



<https://youtu.be/BTEEmvLSuE>



時間を忘れてリンと戯れる 子どもたちとの楽しいひととき



誰に教わることもなく、自然と相手にやさしくリンで触れていく子どもたち。

シンギング・リンは幼児教育にどんな影響を与えるのでしょうか。メルボルンのセントキルダ・バラクラバ幼稚園で行われた体験会について、染田多佳代さん(上級セラピー講座修了生)のレポートでお届けいたします。

音が鳴るとすぐに手でリンを触り、音と振動の関係性を探ろうとする子も。



2004年から幼児教育者として、保育園や幼稚園で乳幼児たちの教育に携わっています。2018年からは、保育園でシンギング・リンを使ったマインドフルネス・プログラムを始めました。今回、和真音さんとともに訪れたのは、1925年創設という歴史あるセントキルダ・バラクラバ幼稚園。4歳児と5歳児クラスでシンギング・リンを体験してもらいました。

子どもたちに「音」と「波動」を説明する際、「私たちの身体は楽器なんだよ」という話をしています。リンに水を張り、波動を体感する「水のワーク」を行うと、水の球が水面で美しく踊り出す様子を見て、子どもたちは大はしゃぎ。リンの外側に手を当てた子どもたちは、振動をビリビリ感じた後にその感覚が止まってしまふのを体験。音は振動であるという発見の瞬間でした！

その後は子どもたちに横になってもらい、お腹の上で「ゴーン！」とリンを奏でました。「体が跳ねる感じ」「足先がチクチクしびれた」などの感想があり、なぜ身体がそう感じるのか知りたい子は、音が鳴るとすぐに両手でリンを触り、音と振動の関係性を探ろうとしていました。

今度は順番にお友達のお腹の上でリンを「ポーン」と鳴らし始めました。「どんな感じですか?」「気持ちいい」というやり取り



「次は私がやる」「今度は僕がやりたい!」と、リンによる染田さんのマッサージも大人気。

の際には穏やかに話しかけ、リンを丁寧に扱うしぐさや、音量を調節するスキルが自然と身につけていました。

先生たちにはヘッドヒーリングをご体験いただくと、皆さん無言でリンに聴き入り、「すごく気持ちがいい」「今までにない経験」などの感想がありました。

幼児教育において感覚的な遊びは、子供たちの脳を健やかに育てるサポートをするため、もつとも大切なプログラムとされています。今後も引き続き、メルボルンを中心にリンの音を響かせながら、調和の輪を広げていきたいと考えています。



セラピスト物語

その8

本末博子

Hiroko Morosue

毎回お一人ずつ、公認セラピストの方を

「ご紹介する「セラピスト物語」。

第8回目は、シンギング・リンと出合い、
何かに突き動かされるようにして公認セラピスト
となった本末博子さんです。

長年務めた看護師を辞め、ガンを乗り越えて
携わってきたリン活動の魅力、そしてこれからの夢
などについて教えていただきました。



本末博子

スペース織音-おりおん-主宰。看護師として愛ある医療を模索していく中で、2010年シンギング・リンと出合う。全倍音や共振共鳴現象の心地よさ、誰もが持って生まれた命の輝きにあふれるという可能性に惹かれ、2012年公認セラピストに。現在は施術のほかヨガ教室での演奏と音浴会を定期的に行い、のんびり穏やかに過ごしている。

公式サイト

<http://singingring-orion.com>

メールアドレス

singingring_orion@yahoo.co.jp

施術メニュー

●ハーモニック サウンド・ドレナージュ

●ヘッドヒーリング

リンの活動

●音浴会 ●演奏活動

●イベント出店 ●ヨガやタッチドローイングなど他ワークとのコラボレーション活動

強い衝動に後押しされて

公認セラピストに

看護師として数十年働く中で、統合医療に関心を持つようになりました。私自身、長年患っていた頭痛にホメオパシーを試してみようと思い、2010年に内科医のS先生を受診しました。

するとそこにシンギング・リンが置いてあったのです。なんとなく「これはやってみたほうがいいかもしれない」という予

感がして、ヘッドヒーリングをしていただきました。

実はその数週間前、O氏のワークショップでリンに出合っていたのです。そこでも強く心惹かれていたので「これは何かの導きかもしれない」と感じて、すぐに購入しました。

そこからリンのこともっと知りたいという気持ち湧いてきて、ハーモニック サウンド・ドレナージュを受けました。実際に受けると、その心地よさに本当に驚きました。

「自分でもこれができるようになりたい！ リンの波動をずっと浴びていたい！」と、まるで何かに突き動かされるようにして初級、中級、上級セラピー講座を受講。2012年に公認セラピストになりました。

定期的な体験会や音浴会で 空間、人、自然の調和へ

2012年の上級セラピー講座を受講した後、リンを習いたいと希望する友人の後押しがあり、大分県中津市の八面山に和

真音さんをお招きし、初級講座を主催しました。11名の方が参加され、自然の中で楽しく充実した講座となりました。

2014年にはヨガインストラクターの方とのコラボも実現しました。「ゆったりりんヨガ」と称して、リストラティブヨガ(補助道具を使ってポーズを行い、心身を深くリラクゼーションせ、積極的なリラクゼーションを重視するヨガのこと)とリンを組み合わせたワークを1年に渡ってさせていただきました。

参加してください。皆さまはともりラックスされて、毎回とろけるような表情をされていたことが思い出されます。

2015年から地元である福岡県豊前市にある古民家 cafe「風知草」にて、体験会や音浴会を定期的に開催させていただきました。身体に優しい食事をいただき、その時々に応じた「深い話」をしながら、少人数で楽しんでいます。2019年には豊前市で行われている森林セラピーの場でもシンギング・リンを演奏。さまざまなご縁を通じて、少しずつリンと活躍する場が広がっています。



身体にやさしい心地よい音楽を組み合わせることで、心も体も癒やされる。シンギング・リンは、森林セラピーの場でも活躍する場が広がっています。

す。

リンの魅力は何ともいえない体感の心地よさです。音や振動で空間、人、自然が調和へと整えられ、「施術中に弥勒菩薩が現れた」「喜びに溢れ涙が出て仕方なかった」「しばらく引きこもっていたが、視野が開けて信頼している人に連絡を取った」などのお話を伺うことができます。

その人独自の体験をお聞きするたび、「すごいな、豊かだな」と幸せな気持ちになります。

前職を辞して大腸がんを克服し、リン中心の活動へ

看護師として働いていましたが、公認セラピストになってからはリンの魅力が勝り、看護師の職を辞してシンギング・リンの活動を主にやっています。

看護師として働く中で、「寝たきり、経管栄養（胃ろう）、身体拘束」など、命や人としての尊厳について矛盾や葛藤を抱えていました。あるセミナーでディストレス（悪いストレス）とユーストレス（よいストレス）の話聞き、自分がある環

境はディストレスの中だと気づき、そこに居続けられなくなったのです。

そのため、職を辞することに迷いはありませんでした。最初、夫は反対しましたが、私の決断を尊重してくれました。子ども達は応援してくれており、たまに孫と一緒にリンを鳴らして遊んだりもしています。

また、2016年に大腸がんを患いました。痛みが強いときはセルフヒーリングすらできない状態でしたが、手術後はこっそりリンを奏でて心を鎮めていました。病をきっかけに生活全般を見直し、食事や日用品などに潜む健康を阻害する因子について学びました。身をもって元気であることの有り難さを感じております。

不安なとき、リンを持って駆けつけてくれる友達もいました。抗がん剤治療に対する悩みを話すアドバイザーをくれたり、一緒にリンを奏でたりして、穏やかに楽しいひとときを持つことができました。家族、リン仲間、友人たちの支えがあって、今の私があると思っ

います。

一期一会を大切に 真の目覚めの中で生きる

ガンになる前は自然やほかの生物を冒瀟するような環境破壊を繰り返す人間という存在、その恩恵を受けている自分を許すことができず、強い怒りを感じていました。

ところが病気になり、『ガイアの法則』（千賀一生著／徳間書店）、『ラブ、安堵、ピース』（黒澤一樹著／アウルズ・エージェンシー）という本と出会い、天地自然を敬いながら共存する方法を選択できるという考えに至りました。ようやく「これなら私も生きられる」と感じました。

この思いを大切にしながら、今後はシンギング・リンのセッション、演奏活動、イベント出店、他のワークショップとのコラボなど、緩やかに穏やかに広がっていく、その人らしさが現れる一期一会の機会を大切にしていきたいです。そして、目覚めて生きることに、創造的に関わられたら嬉しいです。

震災復興支援イベントを 神楽坂サロンにて開催

当日は公認セラピストと公認
パフォーマーたちもサロンに
駆けつけてくれました。



東日本大震災で被災した石巻市南浜に新たに木々を植え、
人々が集える緑の森を取り戻すための
「シンギンググリーンプロジェクト」。
その一環として2020年3月14日、
シンギング・リン協会の神楽坂サロンに
講師の方々をお招きし、
チャリティイベントが開催されました。

3回目となる東日本大震災復興
支援チャリティイベント。
今年は「今伝えたい、大切なあ
なたへのメッセージ」という
テーマで、神楽坂サロンから動
画でお届けする運びとなりました。

お集まりいただいた講師陣
は、鮫島純子さん（エッセイ
スト）、山川絃矢さん（翻訳家）、
山川亜希子さん（翻訳家）、秋
山佳胤さん（弁護士）、Chie
Artさん（光の画家）、山
本えりさん（あいえがお代表）、
和真音（シンギング・リン協会
代表）と、そうそうたる顔ぶれ
になりました。

パーカー智美さんの司会のも
と、最初に講師の皆さんからは
お一人ずつ、手書きのメッセー
ジをテーマにしたお話がありま
した。続いての座談会のテーマ
は「日頃どのようにリンを使っ
ているか」でした。

シンギング・リンの音色は
「音の葉」という和真音をはじめ
め、鮫島さんは「頭にかぶって
自分のチューニングに使ったり
しています。食べ物もリンに入
れて清めてから食べてみたいで



講師の皆さんによる手書きのメッセージ。

す」、山川亜希子さんは「亡く
なった人とながるときにも役
立つ気がします」、山本えりさ
さんは「リンを通じてのエネル
ギーがよりよい未来をつくり出
しています」。

また、「リンを響かせながら
カタカムナの5首、6首、7首
をうたうと異次元に行くんだ
よ」と山川絃矢さん。するとC
hieさんからは「私もずっと
5首と6首をうたいながらリン
を奏でているんです！」という
話が飛び出し、秋山さんのカタ
カムナと神聖幾何学についてのお
話へと広がり、笑いと感動に

満ちた座談会となりました。

その後、山川亜希子さんによ
る誘導瞑想が行われ、心地よい
エネルギーの中でイベントは暮
を閉じました。当日の様子はぜ
ひ、YouTubeでもご覧ください。

今回は25万5750円の収益
金が集まり、こちらをもとに購
入した苗木を植樹する「石巻南
浜こころの森記念植樹と復興支
援の旅」が9月21日〜23日に開
催されます（詳細は15ページ参
照）。

シンギンググリーンプロジェク
トでしか体験できない感動の3
日間。ぜひ、ふるってご参加く
ださい！

是非、ご覧ください！

「今伝えたい大切なあなたへのメッセージ」
本編動画 <https://youtu.be/r5eGGqNp-8w>



癒しと浄化の“倍音浴”を全国で提供 シンギング・リン協会 公認セラピストと 公認パフォーマーの ご紹介

★公認セラピスト ♪公認パフォーマー

①住所 ②電話番号 ③メールアドレス ④HP、ブログ

東北

Jessica
大堀功美子

ジェシカ
おおほりくみこ

Organic Therapy
Rinnone
オーガニック
セラピーリンノネ



- ①福島県いわき市鹿島町
- ②080-6040-8583
- ③ecologanic@gmail.com
- ④https://ecologanic.wixsite.com/rinnone

サロン、遠隔、全国への出張も。酒蔵でリンを奏で醸造しています。

北海道

あーやん
川崎文



- ①北海道札幌市
- ③moonlightaine@yahoo.co.jp
- ④http://ameblo.jp/moonlightaine/

澄みわたるあやなすOTOWA（音和・音永遠）で身体を整えるお手伝い。

関東

岩隈幸恵
いわくまゆきえ

サロン・ド・ユキエ



- ①東京都中野区上高田(都営大江戸線中井駅6分)/栃木県佐野市
- ③yukie.iwakuma@gmail.com
- ④https://salondeyukie.wordpress.com/

演奏経験から得た美しい音とケイシー療法の理論的的確なセラピーをいたします。

井川輝江
いがわてるえ

トータル
ヒーリングサロン
Cradle(クレイドル)



- ①東京都練馬区下石神井
- ②090-7904-0559
- ③igawa@cradle.tokyo
- ④https://www.cradle.tokyo/
- ④https://ameblo.jp/cradle-terue

本来のあなたへと導く倍音セッションと音浴会等のイベントを開催しています。

秋葉由美
あきばゆみ
光海 Umi

サロン奏音
★kannon★



- ①埼玉県戸田市
- ②090-4393-5730
- ③tou0369@icloud.com
- ④http://www.3rmoon9.com/

自分の本質とつながる音色“シンギング・リン”。愛と調和の音色を世界中で奏でます。

横沢誠子
よこさわせいこ



- ①岩手県八幡平市大更
- ②090-9632-8711

ご縁に感謝し、リンとともに花笑みとしてまいります。

Kei
Keiko Kubokawa



- ①東京都新宿区
- ③kkubokawakeiko@gmail.com

風の音、水の音、鳥の声、虫の音、静寂の夜空、自然の音にリンは良く合う。

川井かおる
かわいかおる



- ①東京都
- ③tisiki-suteru@true.ocn.ne.jp

シンギング・リンと出会い、無限の可能性を感じました。

神吉淳一
かみよしじゅんいち



- ①神奈川県藤沢市
- ③spiral.energy35849@gmail.com
- ④http://ameblo.jp/spiral-energy358/

本来の自分とのつながりを取り戻し、命が喜ぶクリーニングを。

岡野よし子
おかのよしこ



- ①東京都江東区
- ③cosmos_area21@yahoo.co.jp

心と身体の癒しの音色、シンギング・リンの演奏会を行っています。

清水孝雄
しみず たかお



- ①神奈川県横浜市港北区
- ③t-shimizu@pop21.odn.ne.jp

リンを持って世界のあちこちに旅をし、色んな場所で奏でております。愛と平和の波動を世界中にお届けします。

柴野亜希子
しばのあきこ

Healing Salon
Amana
ヒーリング サロン
アマナ



- ①千葉県市川市真間
- ③otoamana@gmail.com
- ④https://peraichi.com/landing_pages/view/amana
- ④https://ameblo.jp/otoamana

リン施術で楽しく穏やかに幸せな毎日を送るお手伝いを致します。

酒向直子
さこうなおこ

Gemstone



- ①茨城県稲敷郡
- ②090-7269-5655
- ③naoafj@yahoo.co.jp

みんなで楽しく調和に包まれいつも、いつまでも「ありがとう」を込めて……。

五味智子
ごみともこ



- ①東京都多摩市
- ③tok.kot.23@gmail.com

優しく深いその響に包まれ、至福の時を頂いております。リンとの出逢い、導かれた多くのご縁に心より感謝！

矢口一美
やぐちかずみ
天使のわか



- 1 千葉県浦安市 海園の街
- 2 080-7014-5277
- 3 kazumi_y36@hotmail.com
- 4 <http://ameblo.jp/cherryblossom-357>

心地よい幸せと豊かさにつながって生きるあなたを応援します。

林 里恵
はやしりえ



- 1 神奈川県横浜市
- 2 090-9966-2641
- 3 rie422@dream.com

リンの音とともに居心地のよい空間を目指して、音浴会を開いています。

中村智子
なかむらともこ



- 1 東京都新宿区下落合
(高田馬場駅徒歩5分)
- 2 080-1482-2844
- 3 tomochi0420@aol.com

都会の中のアオアシスでの施術。ご連絡お待ちしております♪

塚原麻由子
つかはらまゆこ



- 1 東京都新宿区
- 2 090-9803-8375
- 3 mayuchoko@isoftbank.jp

ゆるんでいく心・体・魂。お気軽におこし下さい。

関西

泉 ていこ
いずみていこ
瑠璃音
～るりおん☆～



- 1 京都府長岡京市 (JR長岡京駅徒歩7分)
- 2 090-8654-6039
- 3 teiko0204@docomo.ne.jp
- 4 <http://clay2.cc>
- 4 <http://ameblo.jp/teiko0204>

共に生きるみんなが幸せであるようリンで応援したいと願っています☆

やまざきまき
音の庭



- 1 長野県長野市
- 2 090-7726-4890
- 3 otononiwa13204@gmail.com
- 4 <https://otono-niwa.amebaownd.com>

リンの音色と薬膳で、心と身体を整えていくお手伝いをしています。

多尾智恵子
たおちえこ
こころの空



- 1 名古屋市中区大須4-1-11 OSpace2F
- 2 090-7691-5938
- 3 amano1tubosi@gmail.com
- 4 <http://ameblo.jp/nagomino-kanenone>

生まれたままの本当の自分を取り戻し、揺るがない自軸で生きる幸せを実現。

Yumi
おとしかん



- 1 東京都世田谷区
- 2 090-9956-7201
- 3 ototime22@gmail.com
- 4 <https://ototime22.wixsite.com/otojikan>

ココロとカラダによい音をくらしの中に。音のパワーでハッピーな人生を！

田村清生
たむらきよい
Pashyanti
∞パシヤンティ∞



- 1 京都府京田辺市
- 2 090-9615-4794
- 3 tamtam313@gmail.com
- 4 <https://ameblo.jp/tamtam0313/>

浄化と癒しのリンの音魂でココロとカラダをゆるませて調和の世界へ♪

せと れいこ



- 1 京都府京田辺市
- 2 2.3grace.ai@gmail.com

リンの素敵な音色で心も体も軽やかに健やかにいきたいと思います。

佐倉京子
さくらきょうこ
ヒーリングサロン
エンジェル



- 1 大阪府堺市西区 (JR阪和線津久野駅徒歩3分)
- 2 090-7348-7494
- 3 sakuranokyoto888@gmail.com
- 4 <http://ameblo.jp/totoro3131>

リンの倍音につつまれる至福のセッションや音浴会を開いています。

楠瀬裕道
くすのせひろみち



- 1 兵庫県尼崎市御園
- 2 jzt03657@nifty.com

私たちは既に全てを与えられ、生かされ、喜ばれ、祝福されているという「魂の想い」を込めて奏でます。

ゆみりん
佐藤由美子



- 1 大阪府豊中市新千里
- 2 090-1130-8903
- 3 daisukitoarigatou@gmail.com
- 4 <https://ameblo.jp/sayururin/>

音浴会・演奏会を関西や全国各地で開催しています。明るく楽しい音浴会には美しい愛と光が溢れています。

宮本絵美
みやもとえみ



- 1 和歌山県和歌山市
- 2 emigorori@gmail.com

リンの心地よい音色に癒され、自分らしく輝き、より豊かな日々を。

松本美穂子
まつもとみほこ
Green days



- 1 兵庫県赤穂市
- 2 miporin0216@gmail.com

自宅サロン、出張おうちまるごとセッション、音浴会でバランス調整活動中♪

平野みどり
ひらのみどり



- 1 兵庫県明石市
- 2 ukikimonkey11@gmail.com

調和と癒しの音色で心と身体を整えるお手伝いをいたします。

沖縄

Price 琴子
プライスことね
Naabii



- ① 沖縄県宜野湾市
- ③ naabiiofwater@gmail.com
- ④ <https://naabii.amebaownd.com/>

自らの源泉が湧き出す喜び♡ 循環を創り出すお手伝いをさせていただきます。

本末 博子
もとすえひろこ
スペース織音



- ① 福岡県豊前市下河内
- ③ singring-orion@yahoo.co.jp
- ④ スペース織音
- <http://singring-orion.com>

あなたと私とリンが織りなす音。どんな響き愛になるのでしょうか♪

佐藤 京子
さとうきょうこ
サウンド
ドレナージュ凜



- ① 大分県宇佐市下拜田
- ② 090-8912-4178
- ③ freudjung.europe@gmail.com

自然治癒力を癒しの原点におき、自分のいいところと向きあえる場所。

Mika
みか
佳音—caon—



- ① 広島県広島市
- ③ ring_link_caon468@yahoo.co.jp
- ④ <https://m.facebook.com/ring.link.caon468/>

リンの美しい倍音と心地よい響きに包まれる至福の時間を是非ご体感下さい。

九州

中国

Dixon 良恵
ディクソンよしえ
Balancing
Sound Therapy



- ① Brisbane, Australia
- ③ info@balancingsoundtherapy.com
- ④ <https://www.facebook.com/yoshied>

心と体の調和と平和を取り戻すサポートをさせていただきます。

Macphail 晴美
マクファイルはるみ
自然療法サロン
HEALING TREE



- ① Sydney, Australia
- ③ healingtree63@gmail.com
- ④ <https://healingtree.jimdo.com/>

“調和・癒し・美” 自然療法とリンの音を通して心と体のサポートを♪

松本 淑子
まつもととしこ
Meditative
Sound Therapy
メディテイティブ
サウンドセラピー



- ① Gold Coast, Queensland Australia
- ② (+61)401052320
- ③ info@meditativesoundtherapy.com
- ④ <https://www.meditativesoundtherapy.com>

心身健康のため調和の音をご提供。日本国内出張時各施設への訪問致します♪

岩崎 綾子
いわさきあやこ
Cocolo Colour



- ① Gold Coast, Queensland Australia
- ② 080-0409-590330 (Australia)
- ③ nagomiuro@gmail.com
- ④ <https://www.facebook.com/CocoloColour/>

シンキング・リンのセッション、アートやヨガとのコラボ、瞑想会を開催。

オーストラリア

自宅でゆっくり楽しめる！

オンライン シンキング・リン ヨガ

シンキング・リンを1人ワンセット使いながら、音と振動(全倍音と共倍音)を体感し、体・心・魂が調和する瞑想フィジカルケアとして人気のシンキング・リン ヨガ。

今回は26名の皆さまとともに、それぞれの場所にいながら、Zoom(無料のオンライン会議ソフト)を通じてつながりました。

画面を介し、ストレッチ、立位、ポーズ、チャクラヒーリングと、1時間

半にわたるシンキング・リン ヨガを満喫！

オンラインならではの

利点として、参加者の方々から次のようなお声をいただきました。「身体だけでなく、五感も整った感じ」「終わってからウトウトしました。これができるのは自宅でのオンラインならではのと思いました」

次回もぜひともにつながり、リンヨガを楽しみましょう！



参加者26名のうち16名が初参加となりました！



写真左から、講師を務めた秋葉由美さん、鈴木ひろえさん、上は井川輝江さん。

いのちの響きに共鳴し 生命力を輝かせる神秘の音

シンギング・リンの音色は

こころと脳波を鎮め、五感を冴えわたらせる
全倍音の響き。

人も動物も植物も、空間さえも

至福のバイブレーションでつつみこみ
無限の宇宙へといざなう――。

神秘の音色と聖なる振動に共鳴し
あらゆるいのちが愛のハーモニーを奏で
大地の上で響き合います。

シンギング・リン®とは

癒しをもたらす音として科学的に解明されている耳に聴こえない「倍音」が共鳴し合う、低周波から高周波まで広い音域の周波数を網羅した音（全倍音）を一打で奏でる、世界で唯一の音響楽器。倍音列の周波数を完璧にそろえて精密に作られているため、2個以上のシンギング・リンを鳴らすと完全共振共鳴現象が起き、倍音が増幅する（共倍音）。全倍音と共倍音が癒し・浄化・活性作用を促し、人や環境、人生に奇跡的な変化をもたらす。



代表理事
シンギング・リン®開発者
和 真音 かずしおん

心理カウンセラー、イメージカラーコンサルタント。心身を救う音色を求め、日本の伝統工芸技術を駆使した音響楽器シンギング・リンを開発。新時代の音響療法を確立し、セラピストやパフォーマーの育成・支援にも尽力している。



理事
医学博士 池川 明 いけがわあきら
池川クリニック院長。胎内記憶における第一人者。3500人以上の胎内記憶の調査・研究成果を活かし、母と子の立場に立った医療をめざしている。



理事
弁護士 秋山佳胤 あきやまよしたね
不食を实践する弁護士、医学博士、ホメオパス。平和使節団としてパレスチナ、イスラエルを訪問するなど、その役割と活動はひとつに留まらない。

役員

理念

一般社団法人

シンギング・リン協会

シンギング・リン協会は、「いつでも、どこでも、簡単に！」を合言葉に、誰もがシンギング・リンの音に触れられる機会をつくり、人々が身心ともに最適な状態で幸福感にあふれ、地球と共振共鳴している世の中をめざしています。

誌名の「Harmonia（ハルモニア）」は、調和を司る古代ギリシャの女神の名前です。ハーモニーの語源ともなっています。



今後のイベント開催予定

シンギング・リン協会では、シンギング・リンのミニ体験もできるとても楽しいイベントを開催しています。ぜひお友達も一緒にご参加ください!

●石巻南浜こころの森記念植樹と復興支援の旅

日時 9月21日(月・祝)～23日(水)

『忘れないでください、会いに来てください』という被災地の皆さまの思いにこたえ、復興途上の石巻を訪れ、震災の現実とそこからの学びをどのように未来に生かせるのか、一緒に考えませんか?



イベント(10ページ参照)の収益金で購入した苗木を植樹します。とても素晴らしい経験となる特別な旅です。是非ご参加ください。

詳細はこちら▶



第27回

鮫島純子さん・寺山心一翁さん講演会

テーマ

「何があっても大丈夫! 元気に生きる長寿の秘訣」

日時 10月24日(土)

開場11:00 開演12:30 終演16:00

会場 日比谷図書館コンベンション大ホール
(日比谷公園内)

78歳という高齢でエッセイデビュー、人生のお手本を人々に示し活躍されている鮫島純子さん(97歳)。自らの直観に従い自然治癒力を高め、末期ガンを克服された寺山心一翁さん(84歳)。シンギング・リンの愛用者であるお二人をお招きし、日々実践されている健康法や心穏やかに生きるコツについて、実体験を交えてお話しいただきます。素敵なお二人をお招きする、またとない機会です!

詳細はこちら▶



第28回

シンギング・リン誕生会

日時 12月12日(土)

会場 シオンインク神楽坂サロン

※詳細は決定次第、HPやメルマガでお知らせします。

●音と響きで楽しく遊ぶ「リン ジョイ!」

日時 ホームページをご覧ください。

会場 シオンインク神楽坂サロンまたはオンライン

シンギング・リン エンジョイ プログラム「リン ジョイ!」。シンギング・リンを楽しく活用し、子どもから大人まで幅広い年齢で楽しめるレクリエーションプログラムです。「おとひめリン」「ゲームリン」「エクサリン」など楽しい遊び方満載。オンライン開催も企画中です♪ 乞うご期待ください。



●シンギング・リン ヨガ

日時 ホームページをご覧ください。

会場 シオンインク神楽坂サロンまたはオンライン

各自がシンギング・リン1セットを使う、新感覚の至福のボディワーク!「シンギング・リン ヨガ」。音響が心身に及ぼす驚きの効果をご体感ください。オンラインイベントも随時開催中!(13ページ参照)ご自宅のくつろいだ空間でもご体感いただけます♪

※イベントの詳細やお申し込みは、シンギング・リン協会HPをご覧ください。

一般社団法人 シンギング・リン協会について

目的

一般社団法人 シンギング・リン協会は、音響楽器「シンギング・リン」やその情報を普及し、また、セラピストやパフォーマーの支援を通じて社会に貢献することを目的としています。

活動内容

- ▶シンギング・リンの普及・啓蒙
- ▶シンギング・リンに関する各種技術、プログラムなどの研究・開発
- ▶シンギング・リンを使ったセラピストやパフォーマーの認定と登録
- ▶公認セラピスト、公認パフォーマーの社会的地位の向上と職業としての確立を支援
- ▶シンギング・リンを通しての社会貢献活動の推進



昨年開催された「シンギング・リン誕生会」ご参加の皆さまと♪

Harmonia VOL.8 2020 Summer

発行日 2020年6月

発行元 一般社団法人 シンギング・リン協会

発行人 和真音

制作 編集・執筆: 岡田光津子 デザイン: panaciadesign

発行所 〒162-0827 東京都新宿区若宮町26-9

TEL 03-6265-3969(平日10時～18時) FAX 086-239-3913

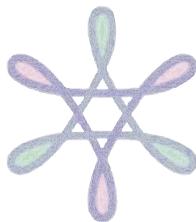
MAIL mail@singingring-association.com

http://singingring-association.com/

ご応募お待ちしております!

Harmoniaでは、次のような情報やお写真の提供をお待ちしています!

- シンギング・リンの素敵なエピソードや質問
- ユニークな活用法
- シンギング・リンと自然を撮った美しい写真
- ボランティアや福祉活動の体験記や写真 etc.



Singing Ring Association

一般社団法人 シンギング・リン協会

シンギング・リン サポーターシステム

一般社団法人 シンギング・リン協会では、ともに支援・活動して下さる「シンギング・リン サポーター」を募集しています。

シンギング・リン[®] 応援サポーターからの寄付金

いつでも どこでも 簡単に!
誰もがシンギング・リン[®] の音色に触れられるように…

普及活動

◆皆様のお近くで、シンギング・リン[®] の音色に触れていただく体験会、演奏会の開催

◆シンギング・リン[®] の知識、技術を習得した公認セラピスト、公認パフォーマーの認定

チャリティー活動

◆チャリティーイベントの開催

◆シンギング・リンプロジェクト(石巻南浜地区緑化運動)の推進

学術研究

◆シンギング・リン[®] の音響効果について、学術的に解明するため、大学や医療機関、教育機関などとの協同研究の推進

シンギング・リン協会は、応援サポーターの皆様の寄付金(1口5,000円)をもとに運営します。

※年会費はいたしません。

ご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

寄付金(1口5,000円)を2口以上収めていただいた方は、協会ホームページにお名前を掲載させていただきます。

スペシャル特典(寄付金5口以上)

- ★5口:公認セラピスト・公認パフォーマーの出張演奏
- ★10口:公認セラピスト・公認パフォーマーによる出張体験会
- ★20口:シンギング・リン[®] の2週間レンタルサービス(出張体験会付)
- ★50口:代表理事・和真音の出張講演 など

※出張はご希望の場所をご指定いただけます。別途、交通費が必要です。

※特典については変更することがあります。

<お問い合わせ> 一般社団法人 シンギング・リン協会
〒162-0827 東京都新宿区若宮町26-9
TEL:03-6265-3969 (平日10:00-18:00)
FAX:086-239-3913
E-mail:mail@singingring-association.com
URL:http://www.singingring-association.com/

<寄付金振込先> ゆうちょ銀行 店名:〇一八(ゼロイチハチ)
店番:018 種別:普通
記号:10180 番号:75300331
名義:シャ)シンギングリンキョウカイ